Fotos: Marcelo Corrêa

ENTREVISTA COM ANA FURTADO

Apresentadora, jornalista, modelo e empresária. Ana Furtado é tudo isso e muito mais. A frente do programa "É de casa", ao lado de André Marques Cissa Guimarães, Zeca Camargo, Patrícia Poeta e Tiago Leifert, que estreou recentemente da Rede Globo, a atriz também estreia com empresária e, num bate papo exclusivo com a revista nova barra, fala sobre seu momento profissional.

REVISTA NOVA BARRA: Você acaba de estrear como apresentadora do programa "É de casa". Como você define seu momento profissional?

Ana Furtado: É um momento de realização. Estou muito feliz de participar de um programa em que posso ajudar desde a criação até a hora em que vai ao ar. Somos um time incrível de apresentadores e nos juntamos para construir esta atração. É um desafio muito estimulante para minha carreira profissional.

REVISTA NOVA BARRA: Apesar do programa ir ao ar aos sábados, sabemos que a produção das matérias acontece durante a semana, não é mesmo? Como é a sua rotina, que tipo de pautas você cobre e o que mais tem gostado nesta nova empreitada?

Ana Furtado: Sim. Tem as matérias gravadas e os assuntos que abordamos ao vivo, com desafios aos espectadores, curiosidades, dicas... No programa, cada apresentador é responsável por uma gama de assuntos. No meu caso, falo sobre beleza, moda, novela, finanças e carros, que são temas que eu mesma escolhi por gosto pessoal, então adoro todos eles! Embora esses sejam os meus, todos os apresentadores participam dos temas uns dos outros, o que também é muito legal.

REVISTA NOVA BARRA: Quais são as suas expectativas para esse novo momento profissional? E o que vem por ai?

Ana Furtado: No momento estou muito dedicada ao "É de Casa", mas sou movida a desafios e estou sempre aberta aos convites da Globo. Também tenho desenvolvido um pouco mais o lado empreendedor com a clínica Skinlux, uma parceria minha com a minha dermatologista Daniela Alvarenga. Estou empolgada com esse projeto também!

REVISTA NOVA BARRA: Qual o segredo para dar conta da agenda profissional e pessoal? Afinal, você é apresentadora, mãe, mulher e agora também empresária e parece executar todas as "funções" com muita tranquilidade, alegria e prazer.

Ana Furtado: O segredo é ter disciplina! Meu dia a dia é cronometrado e reservo tempo para

me dedicar a cada coisa. Tenho o comecinho da manhã com a minha filha, quando a levo para a escola. Então vem a hora do trabalho, e a partir das sete da noite sou só da Isabella de novo. Depois que a coloco para dormir, vem o momento com o marido. Tudo tem seu tempo!

"Sonhar é fundamental para viver. O meu desejo é continuar sonhando."

REVISTA NOVA BARRA: Paralelo ao programa, você acaba de inaugurar seu centro de estética, na Barra. Como surgiu a ideia de abrir um espaço neste segmento?

Ana Furtado: Esse é um sonho antigo... Eu e a Daniela Alvarenga, que é minha dermatologista há 15 anos, vínhamos conversamos sobre esse projeto há 10 anos. Ele foi amadurecendo até a sua realização em setembro deste ano. E valeu muito a pena esperar! Esse tempo foi fundamental para estruturar a nossa ideia em oferecer beleza, saúde e bem estar em um só lugar.

REVISTA NOVA BARRA: Conte-nos um pouco sobre o Skinlux e sua proposta.

Ana Furtado: A Skinlux é uma clínica multidisciplinar dedicada à beleza e à saúde. A atividade principal da clínica é a Dermatologia Estética. Temos o Centro Avançado de Laser com equipamentos de última geração, técnicas de Preenchimento 3D e Remodelamento Corporal.

Dentre os aparelhos destacamos: o Fotona 4D (rejuvenescimento 4D da face, colo e dorso das mãos. Além da ponteira ginecológica que faz um remodelamento anatomo-funcional da região genital feminina); o Voluderm (microagulhamento com volumização dérmica e drug delivery em face, pescoço e colo); Resur FX (mais moderno laser fracionado para tratamento de rugas ,cicatrizes de acne, estria, cicatrizes cirúrgicas); Ulthera (flacidez, contração de colágeno com melhora do contorno facial,papada e "efeito lifting by laser"); M22 (manchas, rosácea, depilação e viço); Cooltech (gordura localizada); e Vela Shape 2 (celulite).

E por ser multidisciplinar, no mesmo espaço oferecemos cirurgia plástica, Angiologia, Nutrição, laboratório do exercício e terapia capilar em um conceito integrado de saúde e beleza a um preço acessível.

REVISTA NOVA BARRA: Falando em estética, você é um ícone de beleza. Qual a "receita" para se manter sempre tão linda?

Ana Furtado: Sempre me cuidei muito. Aos 29 anos iniciei com a Dra. Daniela Alvarenga um tratamento preventivo antienvelhecimento. Foi sensacional porque hoje, aos 41, percebo que foi a melhor decisão que eu poderia tomar. A prevenção é o segredo! Tanto para a beleza, como para a saúde. Desde os 12 anos frequento consultório de dermatologia e mantenho uma alimentação balanceada. Como de três em três horas, bebo três litros de água por dia e nunca saio de casa sem protetor solar!

"Meu dia a dia é cronometrado e reservo tempo para me dedicar a cada coisa"

REVISTA NOVA BARRA: Você não esconde a felicidade sempre estampada em seu sorriso. Como você avalia a sua vida neste momento? Qual o segredo da sua felicidade?

Ana Furtado: Estou muito feliz e realizada. O "É de Casa" chegou em um momento de muita maturidade profissional, eu me sinto preparada e entusiasmada com o projeto. E se felicidade tem segredo, eu não sei. Eu vivo um dia de cada vez ao lado das pessoas que eu mais amo. A minha família é unida, temos saúde, faço o que gosto, ajudo muitas pessoas e trabalho no que me dá prazer. Felicidade é isso para mim.

REVISTA NOVA BARRA: O que ainda falta realizar?

Ana Furtado: Não sei! Sonhar é fundamental para viver. O meu desejo é continuar sonhando.